

Innehåll

Förord 5

1. Idrottens och friluftslivets miljöutmaningar 11

Idrott och friluftsliv 11

Det behövs mer kunskap 11

Hur ändras och hur ändrar vi våra beteenden? 13

Att forma ett mer hållbart idrotts- och friluftsliv 13

Samverkan 15

2. Kunskap och omvandling 17

Förändring är svårt – men inte omöjligt 17

Vad vet vi redan? 18

Idrottens och friluftslivets arbete med miljöfrågan 20

Platser och anläggningar: Kulturarv, naturlighet och
konstgjordhet 23

Tre idrotter i fokus: Skidsport, ridsport och padel 25

Slutsatser och framtidsspaningar 34

3. Beteenden och styrmedel 37

Nya sätt att tänka, agera och styra miljöbeteenden 37

Vad vet vi redan? 39

Medlemskap har betydelse för attityder till politiska styrmedel 42

Är en fysiskt aktiv och en ekologiskt hållbar livsstil förenliga? 43
Drivkrafter till användning av kollektiva färdmedel till och från
naturområden 44
Att använda evenemang för att uppmuntra miljövänliga
beteenden 46
Naturbaserade upplevelser för ett ökat miljöengagemang 47
Slutsatser och framtidsspaningar 49

4. Hållbara transportlösningar 53

Transporter orsakar stora utsläpp 53
Vad vet vi redan? 55
Friluftsliv och resande 57
Organiserad idrott och potentialen för mobilitetsomställning 59
Lokalisering av anläggningar: ett hållbarhetsperspektiv 60
Att mäta tillgänglighet till idrott och friluftsliv 61
Slutsatser och framtidsspaningar 63

5. Hållbar användning av mark och vatten 67

Det behövs en integrerad insats 67
Vad vet vi redan? 68
Utmaningar för hållbar användning av mark och vatten 70
Att planera och förvalta hållbara landskap 71
Tre delstudier 73
Hållbara platser – en receptbok för lokal samverkan för hållbara,
mångfunktionella landskap 77
Slutsatser och framtidsspaningar 78

6. Material och hållbar utrustning 81

Ökande konsumtion av kläder och utrustning 81
Vad vet vi redan? 82
Konstgräs – förlängd säsong, men mikroplastföroreningar 84
Skaljacket – en fallstudie 87
Slutsatser och framtidsspaningar 94

7. Hållbara evenemang	97
Miljöpåverkan är en utmaning	97
Vad vet vi redan?	98
Reflektioner från covid-19-pandemin	100
Miljömässig hållbarhet för evenemang inom idrott och friluftsliv	101
Slutsatser och framtidsspaningar	106
8. Avslutning	109
Idrottens och friluftslivets logiker	110
Styrning	111
Ett större sammanhang	113
Utmaningar och möjligheter framåt	114
Referenser	117
Bilaga 1. Mistra Sport & Outdoors	133
Samverkan för ökad miljömässig hållbarhet	134
Bilaga 2. Medverkande i lärandegrupperna	139
Bilaga 3. Författarpresentationer	145